



SAMVÆRSPOLITIK

Februar 2026

INDHOLD

1. Formål	1
2. Gyldighedsområde	2
3. Generelle regler	2
Kommunikation	2
Ture med overnatning	2
Billeder og video	2
Omklædning og bad	3
Sociale medier	3
Mobiltelefoner	3
Kørsel	3
Adfærd til stævner og kampe	3
Sociale arrangementer	3
Rygning	3
Euforiserende stoffer	3
4. Relationen mellem trænere og børn/unge	4
Rammer for relationen mellem trænere og børn/unge	4
5. Børneattester	4
6. Håndtering af grænseoverskridende oplevelser	4
Underretningspligt	5
Handlinger ved mistanke	5
Konstateret krænkelse	5

1. Formål

Lyng-Uggeløse Idrætsforening (LUI) har vedtaget denne politik for at sikre et rart og trygt samværmiljø for alle i foreningen. Politikken skal generelt understøtte en tryk og inkluderende kultur og et trygt miljø i foreningen. Formålet er samtidig at tilgodese og beskytte børn, unge og voksne mod chikane, krænkelse og i værste fald overgreb.

Ingen i LUI skal opleve chikane eller krænkelse på grund af race, farve, køn, alder, fysiske karakteristika, seksuelle orientering samt fysiske eller psykiske handicaps.

LUI vil arbejde for et chikane- og krænkelsesfrit samværmiljø ved:

- at sikre, at samværsreglerne er kendt af alle med tilknytning til foreningen
- at reagere umiddelbart og passende på alle henvendelser
- at udpege personer, der kan kontaktes for information og råd

2. Gyldighedsområde

Samværspolitikken omfatter alle med tilknytning til foreningen og dækker alle situationer i forbindelse med f.eks.:

- Træning, turneringer, stævner, lejre og kurser
- Sociale kontakter – både fysiske og virtuelle
- Møder

LUI er organiseret med en hovedforening samt et antal afdelinger, som hver dækker en eller flere idrætter/aktiviteter. Såvel de enkelte afdelinger som hovedforeningen fungerer som selvstændige juridiske og økonomiske enheder med egne bestyrelser. Denne samværspolitik gælder for såvel hovedforeningen som alle afdelinger. Den enkelte afdeling kan have egen samværspolitik, som skal ligge inden for rammerne af denne politik.

Har man mistanke om, eller har man konstateret, at foreningens samværspolitik ikke bliver overholdt, skal man kontakte den relevante afdelingsbestyrelse eller hovedbestyrelsen, som har pligt til at tage henvendelsen alvorligt, og handle på den. Det er den relevante bestyrelse, der afgør, hvilke konsekvenser overtrædelsen medfører.

3. Generelle regler

Kommunikation

Vi taler pænt til hinanden. Det vil sige, at vi ikke accepterer grænseoverskridende eller krænkende tale – hverken på banen, til træning, kamp, turneringer, konkurrence eller i klubben og på virtuelle platforme med tilknytning til foreningen.

Den enkelte tager ansvar for, hvad man kommunikerer. Det gælder både i tale og på skrift – herunder også på de sociale medier.

Vi sørger for at sige hej, hilse på hinanden og give alle nye medlemmer en god velkomst. Vi prioriterer det gode samvær, hvor vi anerkender og yder omsorg for hinanden.

Ture med overnatning

Ved ture for børn/unge med overnatning er forældrene altid orienteret om, hvilke voksne der sover i samme rum som børn/unge. Når voksne sover i samme rum som børn/unge er der altid en af samme køn som de overnattende børn/unge.

Ingen voksne sover i samme seng som børn/unge.

Billeder og video

Der må kun tages billeder og video, som vurderes at være almindelige og harmløse i henhold til gældende lovgivning. [Læs mere om brug af billeder](#)

Som forening livestreamer vi ikke fra træning, kampe og opvisninger med børn og unge under 18 år.

Der kan ske undtagelse fra ovenstående, men *kun* når det kræves af hensyn til særlige idrætsspecifikke hensyn i forbindelse med opvisningshold, eliteudøvelse eller andet, hvor livestreaming er en betingelse for deltagelse i stævner og turneringer. Dette skal fremgå tydeligt ved tilmelding til de enkelte hold og turneringer/stævner.

Se også [DGIs anbefalinger vedr. livestreaming](#)

Omkklædning og bad

I omklædningsrummet bliver smartphones liggende i tasken. Det er på ingen måde tilladt at tage billeder eller videoer.

Under bad og omklædning er der i særlig grad fokus på at undgå negative kommentarer om andres kroppe.

Sociale medier

Alle grupper på de sociale medier, som relaterer sig til foreningens arbejde, har en træner, en forælder eller en leder som administrator, der sikrer at samværspolitikens regler for kommunikation bliver overholdt.

Frivillige, trænere og ledere bidrager til, at børn og unges debut på sociale medier følger lovgivningen. Dvs. der oprettes ikke grupper på sociale medier for børn og unge under aldersgrænsen for at have en profil på de sociale medier.

Mobiltelefoner

Alle frivillige, trænere og ledere i foreningen er opmærksomme på, hvor meget og hvordan de bruger mobiltelefonen, når de er til stede i foreningen. Anvendelse af mobiltelefon under træning sker udelukkende som understøttelse af træningen.

Kørsel

Når der køres i bil til kampe, træning, stævner mv. er det en selvfølge, at alle er fastspændt i henhold til færdselsloven - og at der generelt køres ansvarligt.

Adfærd til stævner og kampe

Vi viser fairplay og respekt for alle, som er involveret i arrangementet.

Ingen negative tilråb, hverken til modstandere, officials eller egne aktive.

Vi respekterer de regler og rammer, der er gældende de steder, vi gæster.

Vi er opmærksomme på, at det også her skal handle om at understøtte en god oplevelse, mere end blot at vinde.

Vi opfordrer forældre, venner og andre tilskuere til at møde op fysisk til aktiviteterne, så der skabes nærvær og en god atmosfære.

Sociale arrangementer

Forplejning og aktiviteter skal tilrettelægges, så de inkluderer deltagernes forskellige behov.

Ved arrangementer og fester følges gældende lovgivning. Det vil sige ingen udskænkning af alkohol til unge under 18 år. Ved foreningsarrangementer i privat regi, kræver udskænkning af alkohol til unge under 18 år eksPLICIT accept fra forældrene.

Rygning

Lynge Idrætsanlæg er et røgfrit område.

Trænere og instruktører må ikke benytte nikotinprodukter i børn/unges nærvær.

Euforiserende stoffer

Indtagelse af euforiserende stoffer i foreningsregi accepteres ikke, og kan medføre eksklusion af foreningen. Sanktionen fastlægges af bestyrelsen for den afdeling, hvor forseelsen er sket, og følger bestemmelserne om eksklusion i LUIs vedtægter.

Hvis brugen af euforiserende stoffer omfatter børn/unge, kontaktes forældrene og SSP i kommunen. Opdages køb eller salg af euforiserende stoffer i foreningsregi, kontaktes politiet.

4. Relationen mellem trænere og børn/unge

Der skal være plads til både sejrs-knus, et klap på skulderen eller en trøstende omfavnelse til dem, som har brug for det. Det er naturligt, at trænere i træningssituationer har kropskontakt med udøverne, idet idræt handler om at bruge kroppen, mærke og beherske den. Frygten for grænseoverskridelser må aldrig føre til, at træneren ikke tør have fysisk kontakt til udøverne.

Alle instruktører skal være opmærksomme på ikke at bringe sig en situation, hvor der kan opstå misforståelser om hensigten med deres optræden. Hvis en instruktør/leder føler at være kommet i en situation, der kan opfattes som grænseoverskridende, skal vedkommende hurtigst muligt kontakte en fra bestyrelsen, så eventuelle misforståelser afdækkes.

Rammer for relationen mellem trænere og børn/unge

Ingen trænere kontakter børn/unge om anliggender, der ligger uden for rammerne af foreningens arbejde. Kontakt mellem børn/unge og trænere uden for foreningens aktiviteter må kun etableres af barnet/den unge selv. Det er trænerens eget valg at acceptere kontakten, men ved accept vedkender træneren sig at være rollemodel, også uden for foreningens aktiviteter. Trænere og ledere inviterer aldrig enkelte børn/unge eller grupper af børn/unge med hjem uden at forældrene er informeret, og der er mindst to voksne til stede.

Forældre skal være orienteret om træneres, lederes og forældres transport af børn/unge.

Trænere og ledere har kun adgang til omklædningsrum, hvor personer af deres eget køn færdes. I alle andre situationer er der kun adgang, hvis de tilstedeværende er færdige med at klæde om og bade.

Indtagelse af alkohol under samvær med børn og unge accepteres ikke.

5. Børneattester

Det er obligatorisk at tjekke alle ledere over 15 år, der har med børn og unge under 15 år at gøre, for at afsløre evt. domme for seksuelle overgreb. Alle afdelingsbestyrelser og hovedbestyrelsen udpeger hver en person, der indhenter og behandler lovpligtige børneattester. Oplysningerne bliver behandlet fortroligt.

Man kan ikke fungere som leder i foreningen uden at underskrive en samtykkeerklæring, som giver foreningen ret til at indhente børneattest.

- For fungerende ledere over 15 år foretages der en årlig forespørgsel
- For nye ledere over 15 år skal der straks foretages en forespørgsel

Har træneren/holdlederen en plettet (positiv) børneattest, kan vedkommende ikke virke i foreningens regi. [Læs mere om børneattester](#)

Foreningens trænere og instruktører skal overholde Straffelovens §223 (Skolelærerparagraffen). Det betyder, at man ikke kan være kærester med et medlem under 18 år, som man samtidig er træner for.

6. Håndtering af grænseoverskridende oplevelser

Underretningspligt

Alle med tilknytning til foreningen er underlagt den almindelige underretningspligt. Det betyder at alle, der får kendskab til, at et barn eller en ung under 18 år alvorligt eller akut mistrives, har pligt til at underrette kommunen. Man kan med fordel gå i dialog med afdelingens eller hovedforeningens formand forud for en underretning.

Kontaktperson

Afdelingens eller hovedforeningens formand er kontaktperson, hvis nogen oplever eller har mistanke om krænkelse eller grænseoverskridende adfærd. Afdelingsbestyrelsen hhv. hovedbestyrelsen afgør, hvilke handlinger der skal foretages.

Bestyrelsen har mulighed for at trække på den ekspertise, som DGI tilbyder.

Handlinger ved mistanke

Bestyrelsen etablerer kontakt til den mistænkte og den krænkede person (til forældrene, hvis krænkelsen drejer sig om en person under 18 år).

Bestyrelsen sørger for kontakt til relevante myndigheder, f.eks. sociale myndigheder og politi og er de eneste, der, på vegne af foreningen, udtaler sig til pressen om den konkrete sag.

Konstateret krænkelse

Konstateres en krænkelse, skal bestyrelsen straks informere barnets/den unges forældre og samtidig orientere om mulighed for hjælp fra myndighederne. Er den krænkede over 18 år, understøtter bestyrelsen den pågældende i fx at søge den nødvendige rådgivning.

Samarbejdet med den person, der har begået overgrebet (krænkeren), opsiges øjeblikkeligt og sagen anmeldes eventuelt til politiet.

Bestyrelsen har ansvar for at foreningens medlemmer efterfølgende informeres, så der ikke opstår rygtedannelse.

Bestyrelsen informerer inden for rammerne af sin tavshedspligt.

Samværspolitikken er vedtaget af hovedbestyrelsen: 3. februar 2026

Samværspolitikken gennemgås og revideres mindst hvert andet år